

piccoli cappellini che aiutano gli anziani



ciao,

noi siamo innocent e facciamo bevande 100% naturali, fatte con tanta frutta e nient'altro. Su questo libricino, però, vorremmo parlarvi di piccoli cappellini di lana sferruzzati a scopo benefico in tutta Italia da persone simpatiche e gentili come voi. Ogni anno, quando arriva il freddo, vestiamo le nostre bottiglie di smoothie con questi cappellini di lana per aiutare migliaia di persone anziane a sentirsi meno sole. La buona notizia è che, se state leggendo queste parole, è perché anche voi potrete aiutarci a rendere questo progetto più solidale che mai.

A buon sferruzzator, poche parole

Abbiamo deciso di realizzare questo progetto con un unico scopo: aiutare gli anziani. Con la vendita dei nostri smoothie ed i loro cappellini infatti, raccogliamo fondi per i nostri amici di Auser che da anni si occupano di offrire supporto, aiuto e compagnia alle persone anziane sul nostro territorio. E come avrete immaginato, anche il lavoro a maglia è un'attività di grande importanza per queste persone che, a loro volta, possono fare qualcosa di utile per loro stesse e per le persone a loro vicine.

Chi sferruzza un cappellino, sferruzza un tesoro

Chi può aiutarci a sferruzzare questi cappellini? La risposta è semplice: chiunque. Quindi non esitate a parlarne con i vostri familiari, con i vostri amici o colleghi a lavoro. Ci piacerebbe raggiungere il maggior numero di cappellini e sappiamo che solo con il vostro aiuto questo sarà possibile.

un record



*sfoglia questo libricino
per imparare a
sferruzzare cappellini
carini come questo*



ecco come funziona



come tutto ha avuto inizio

La ricetta di tanto di cappellino ha origine tanto tanto tempo fa. All'epoca, nessuno aveva preso sul serio l'idea di Adam, un nostro collega incaricato di trovare una nuova campagna promozionale per i negozi inglesi.

"Mettere dei cappellini sui nostri smoothie? Non funzionerà mai!" - dicevano. Ma dal 2002 ad oggi abbiamo raccolto in tutta Europa milioni di cappellini e donato più di 15 milioni di euro in beneficenza.

Quindi, caro Adam, grazie per aver avuto questa idea rivoluzionaria.



Adam,
sferruzzatore capo ↗



una bella foto di
gruppo dei nostri
smoothie con
cappellino ↙



la preparazione

Ecco di cosa avrai bisogno:



Sferruzzare che passione

Il lavoro a maglia ha un sacco di benefici, lo sapevi? Non solo per gli anziani soli, ma anche per te.

Sferruzzare fa bene all'umore: lo schema ritmico del lavoro a maglia ha un effetto calmante. Abbassa la pressione sanguigna e riduce lo stress.

Sferruzzare fa bene alla mente: per lavorare a maglia hai bisogno di tutte le parti del tuo cervello. Una specie di stretching per la tua materia grigia.

Sferruzzare fa bene al tuo corpo: più o meno per le stesse ragioni. Ti aiuterà a rendere le tue dita flessibili e a tenere le articolazioni in movimento e sempre allenate.

Sferruzzare protegge dal freddo: perchè diciamocelo, niente é più caldo e coccoloso di una bella coperta di lana.

Trucchetti e suggerimenti

Per imparare a sferruzzare, sfoglia le pagine di questo libricino. Per avere più informazioni vai sul nostro sito www.innocentdrinks.it Oppure entra nella nostra community di sferruzzatori su Facebook www.facebook.com/groups/tantodicappellinoinnocent/



cappellini per principianti

1. Stendete le gambe e mettetevi comodi. Con il ferro n. 4 e una lana idonea lavorate 28 maglie.
2. Per il bordo, lavorate 3 file a maglia dritta. Quindi 12 file a maglia rasata (fronte a maglie dritte, retro a maglie rovesce).
3. Nella fila successiva (fronte) iniziate con la diminuzione. Per farlo, lavorate insieme sempre 2 maglie dritte alla volta (14 maglie). Lo stesso vale per la fila che segue (7 maglie). Tra queste lavorate 1 fila a maglie rovesce.
4. Tagliate il filo facendone avanzare 25 cm. Infilate il filo in un ago da cucire e fatelo passare attraverso le maglie, infine togliete il lavoro dai ferri (fig. A).
5. Tirate forte il filo (fig. B) e cucite sul lato entrambi i lembi del cappellino (fig. C). Quando avete finito, rovesciate il cappellino affinché la cucitura resti all'interno.
6. Rapida verifica per vedere se state proseguendo correttamente: appoggiando il cappellino, questo dovrebbe essere largo circa 5-7 cm e alto almeno 5 cm.
7. In cima al cappellino finito potete aggiungere un piccolo pompon, un bottone o altra decorazione simile. L'importante è che sia cucita e non incollata.

Niente male come inizio



cappellini per esperti

1. Rilassatevi sulla vostra poltrona preferita.
2. Questa volta servono due colori. Con un ferro n. 4 e la lana idonea lavorate aviate 28 maglie.
3. Lavorate 2 ferri a maglia rovescia per il bordo. Quindi utilizzate il secondo colore e lavorate con questo i successivi 2 ferri a maglia rasata (fronte a maglie dritte, retro a maglie rovesce), seguiti da altri due giri con il colore principale, sempre a maglia rasata. Lavorate 8 ferri con lo stesso motivo a righe.
4. Nel ferro successivo iniziate le diminuzioni. Per farlo, lavorate sempre 2 maglie dritte insieme, come fosse una sola maglia (14 maglie). Lavorate un ferro a maglia rovescia, e al ferro successivo (retro), ripetete le diminuzioni 2 maglie dritte insieme (7 maglie).
5. Ora potete tagliare il filo, farlo passare tra le restanti maglie con un ago e cucire.
6. Come ricompensa concedetevi un caffè e un dolcetto.

Ancora meglio: cappellino in due tonalità



In caso di grande motivazione, consigliamo i seguenti motivi di animali:



L'ape
Maia



Il serpente
Kaa



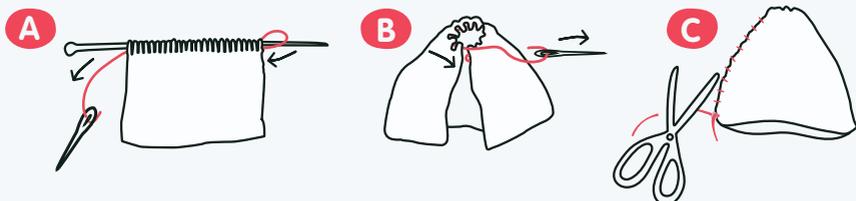
Il maialino
Babe



Kermit la
rana



Gorilla nella
nebbia



PS: per calzare perfettamente sul tappo dei nostri smoothie, i cappellini dovranno avere un diametro di 4 cm.

cappellini per professionisti

Introduzione

Il pattern "innocent Beanie" di Bettaknit è uno schema di livello intermedio, quindi indicato per chi ha già alcune nozioni di lavoro a maglia e conosce i punti base.

Di quali materiali avrete bisogno?

Per realizzare "innocent Beanie" di Bettaknit, avrete bisogno di un paio di ferri della misura 5 mm e un filato di lana dello spessore adeguato.

Sarà molto utile avere anche un ferretto ausiliario o uno spillone, su cui spostare alcune maglie durante la lavorazione.

Non dimenticate le forbici e l'ago da lana. Iniziamo?

Quali punti e tecniche è importante conoscere?

Prima di iniziare a lavorare è importante conoscere i seguenti punti e tecniche:

Avvio maglie: ci sono vari metodi per avviare le maglie. Noi utilizziamo il metodo comunemente chiamato "Avvio ad asola semplice". Per cominciare fate un nodo scorsoio e infilate la punta del ferro destro all'interno del cappio. Questa sarà la vostra prima maglia. Tenete l'estremità del gomitolino e il ferro nella mano destra, l'estremità del filo (che dovrà essere lungo circa 3 volte il vostro progetto) nella sinistra. Con il pollice della mano sinistra create una piccola asola, infilate la punta del ferro destro all'interno del cappio, quindi passate il filo della mano destra sotto e intorno alla punta del ferro. Adesso spostate il ferro destro attraverso l'anello che avete formato con il pollice e lasciate andare l'asola. Si è formata una seconda maglia. Ripetete per il numero di maglie necessarie.



Maglia rasata: è il punto più conosciuto e si usa per ogni genere di lavoro. Si ottiene alternando un ferro di maglia dritta e un ferro di maglia rovescia.

Maglie incrociate: quando si vuole spostare una singola maglia non occorre in genere utilizzare il ferretto ausiliario. Noi preferiamo usarlo, perché nel corso del progetto, contemporaneamente all'incrocio delle maglie, eseguiremo delle diminuzioni.

Ricordate, lavorando sul dritto del lavoro e tenendo la maglia da incrociare sul davanti, l'incrocio sarà rivolto verso sinistra, viceversa, lavorando sul rovescio del lavoro e tenendo la maglia da incrociare sul davanti, l'incrocio sarà rivolto verso destra.

Diminuzioni: per diminuire 1 maglia, il metodo più semplice e più diffuso, consiste nel lavorare due maglie insieme a dritto come se fossero un'unica maglia.

Potete completare tutte queste istruzioni con i tutorial che trovate nel sito www.bettaknit.it

Prendete i ferri e il filo e INIZIAMO

Avviate 26 maglie.

Ferro 1: lavorate subito un ferro a maglia rovescia.

Iniziamo ad impostare la lavorazione a maglie incrociate.

Ferro 2: 1 maglia a dritto, *2 maglie incrociate a sinistra (e cioè spostate la prima maglia del ferro di sinistra sul davanti del lavoro, e lasciatela in sospeso su un ferretto ausiliario; lavorate la maglia successiva a dritto, quindi lavorate a dritto la maglia in sospeso), 4 maglie a dritto*. Ripetete da * a * altre 3 volte, terminate con 1 maglia a dritto.

con la collaborazione di:



con la collaborazione di:



Ferro 3: *4 maglie a rovescio, 2 maglie incrociate a destra (e cioè spostate la prima maglia del ferro di sinistra sul davanti del lavoro, e lasciatela in sospeso su un ferretto ausiliario; lavorate la maglia successiva a rovescio, quindi lavorate a rovescio la maglia in sospeso)*. Ripetete da * a * altre 3 volte, terminate con 2 maglie a diritto.

Eseguendo gli incroci sul diritto e sul rovescio del lavoro, le maglie si spostano di un posto ad ogni ferro. Procediamo così fino al Ferro 7.

Ferro 8: 1 maglia a diritto, *2 maglie incrociate a sinistra, 4 maglie a diritto*. Ripetete da * a * altre 3 volte, terminate con 1 maglia a diritto.

Ferro 9: *4 maglie a rovescio, 2 maglie incrociate a destra*. Ripetete da * a * altre 3 volte, terminate con 2 maglie a diritto.

Procediamo allo stesso modo fino al Ferro 11. A questo punto eseguiamo delle diminuzioni, in prossimità delle maglie incrociate. Le diminuzioni si eseguono solo sul diritto del lavoro, ogni due ferri.

Ferro 12: 5 maglie a diritto, *2 maglie incrociate a sinistra, 2 maglie insieme a diritto (e cioè spostate la prima maglia del ferro di sinistra sul davanti del lavoro, e lasciatela in sospeso su un ferretto ausiliario; lavorate le 2 maglie successive insieme a diritto, quindi lavorate a diritto la maglia in sospeso), 3 maglie a diritto*. Ripetete da * a * altre 2 volte, quindi 2 maglie incrociate a sinistra, 2 maglie insieme a diritto, terminate con 1 maglia a diritto. Rimangono 23 maglie.

I ferri sul rovescio del lavoro, si lavorano normalmente, spostando le maglie incrociate di un posto per mantenere il disegno.

Ferro 14: 2 maglie a diritto, *2 maglie incrociate a sinistra, 2 maglie insieme a diritto (e cioè spostate la prima maglia del ferro di sinistra sul davanti del lavoro, e lasciatela in sospeso su un ferretto ausiliario; lavorate le 2 maglie successive insieme a diritto, quindi lavorate a diritto

la maglia in sospeso), 2 maglie a diritto*. Ripetete da * a * altre 3 volte, terminate con 1 maglia a diritto. Rimangono 19 maglie.

Ferro 16: 4 maglie a diritto, *2 maglie incrociate a sinistra, 2 maglie insieme a diritto (e cioè spostate la prima maglia del ferro di sinistra sul davanti del lavoro, e lasciatela in sospeso su un ferretto ausiliario; lavorate le 2 maglie successive insieme a diritto, quindi lavorate a diritto la maglia in sospeso), 1 maglia a diritto*. Ripetete da * a * altre 2 volte, quindi 2 maglie incrociate a sinistra e terminate con 1 maglia a diritto. Rimangono 16 maglie.

Tagliate il filo, lasciando una coda di circa 20 cm, e fatelo passare tra le maglie rimaste. Stringete per chiudere.

Bravi, il cappellino è quasi terminato.

Come completare e unire il vostro innocent Beanie

A questo punto potete cucire i lembi del cappellino, facendo attenzione che la cucitura rimanga sul rovescio del lavoro.

Se vi va, potete dare un tocco personale, aggiungendo un piccolo pompon, o altra decorazione. L'importante è che sia cucita e non incollata.

Adesso il cappellino è pronto per essere indossato ops, spedito. Bravissimi.



BETTAKNIT è un brand italiano che ha rivoluzionato la "maglieria fai da te" con i suoi kit maglia e uncinetto di lusso, i filati pregiati e il design iconico. Il brand è nato nel 2010 come spin-off di una storica azienda familiare del distretto tessile pratese; le 4 sorelle della famiglia hanno unito la loro passione per la moda, la maglieria fatta a mano e il "fare la maglia" con il patrimonio di conoscenza del mondo industriale tessile rendendo così accessibili, attraverso un e-commerce, ad artigiani, creativi e appassionati di tutto il mondo, quei filati pregiati che da sempre sono passati per le loro mani.

con la collaborazione di:



con la collaborazione di:



ciao ciao cappellini

Una volta che avrai finito di sferruzzare i tuoi cappellini, che siano 2 o 100, bruttarelli o bellissimi, potrai spedirli alla Casa della Frutta*.

Ecco l'indirizzo:

innocent italia

**Bastioni di Porta Nuova 21,
20121 Milano**

ATTENZIONE: se sei un volontario di Auser Lombardia, consegna i tuoi cappellini alla tua sede Auser provinciale.

Vuoi raccontarci quanto ti sei divertito a sferruzzare?

Scrivici una mail a: ciao@innocentdrinks.it

Facci uno squillo al bananaphone: **02 9475 5651**

oppure mandaci un messaggino sui nostri social:   /@innocentitalia

PS: se sei fiero dei tuoi cappellini e non vedi l'ora di mostrarli al mondo, scatta una foto e pubblicala sui social usando l'hashtag **#tantodicappellino**.



*Ma non prima di averli salutati per bene.

ecco i miei cappellini

Mi chiamo: _____

E ho sferruzzato n° _____ cappellini

Il mio indirizzo è: _____

CAP: _____

Città: _____

Potete scrivermi a:

Email: _____

Social: _____

Ho conosciuto tanto di cappellino grazie a:

innocent (social media, sito web)

Auser

Bettaknit

la stampa

blog/influencers

un caffè a maglia

Altro: _____

PS: promettiamo che terremo le tue informazioni al sicuro. Se vuoi saperne di più su come noi di innocent gestiamo i dati, fai un salto sul nostro sito www.innocentdrinks.it e clicca sulla sezione "privacy policy".



Raccontaci qualcosa sui tuoi
cappellini. Per esempio: con chi hai
sferruzzato, cosa facevi mentre
sferruzzavi e soprattutto se ti sei
divertito. Siamo curiosi.



A large white rounded rectangle containing six horizontal lines for writing.



un po' di ispirazione



Il Bianconiglio



L'ape Maia



un uomo barbuto



una pera



un autoritratto



un unicorno



Minnie



un'anguria



un pinguino blu



Questa carta è riciclata,
proprio come i regali di
Natale di tua zia.



www.innocentdrinks.it

  /@innocentitalia



www.auser.it

www.auser.lombardia.it



con la collaborazione di:

